

**Nieuwsbrief**  
augustus/september 2019

- Van de redactie
- Van de bestuursafdeling
- Grote clubactie
- Juiste telefoonnummer van GROOT belang
- Nieuw informatienummer DOK
- Kinderfestival Heideweek
- Gymnastief bij DOK
- Condities
- DOK-dag
- Wij een DOK-kt, jij een DOK-bidon

**ADRESSEN**  
Website: [www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)

**Facebook:**  
[Facebook.com/dok-ede](https://www.facebook.com/dok-ede)

**SmartPhone:**  
[www.dok-ede.nl/pda](http://www.dok-ede.nl/pda)

**Email:**  
[info@dok-ede.nl](mailto:info@dok-ede.nl)

**SOCIAL SITES**  
f b in K

**QR-code**

**Van de redactie**

Dit is de eerste nieuwsbrief ná de zomervakantie. We hopen dat jullie allemaal een ontspannen en fijne vakantie hebben gehad. Door middel van de foto's, die we hebben gezien via facebook en instagram, zagen we dat DOK-leden ook tijdens hun vakantie, in binnen- en buitenland, druk bezig zijn geweest om onderdelen te oefenen. Wat een fanatiekelingen zijn jullie zeg!

Irndmiddels zijn de lessen een maand bezig en zijn ook de eerste activiteiten al achter de rug. De organisatie voor de DOK-dag draait op volle toeren! Doe je ook mee? Schrijf je dan snel in via de website [www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl) en dan zien we je op zaterdag 9 november in sporthal 'de Peppel'.

Artikelen voor de nieuwsbrief van oktober moeten uiterlijk 25 oktober bij de redactie binnen zijn:  
[rc@dok-ede.nl](mailto:rc@dok-ede.nl)

**Van de bestuursafdeling**

Als jullie dit lezen zijn de lessen al weer volop aan de gang. De eerste maand zit erop. We zien een heleboel nieuwe leden op de lessen, en gaan weer snel op weg naar de 1000 leden!

We verwelkomen een aantal nieuwe lesgevers: Rebekka de Wit en Lindsay Westering bij dans, Marije Hamminga en Claudia Verel bij turnen, en Martine van de Boogaard bij rhônrad. We zijn erg blij met hun komst en hopen dat ze lang blijven!

De eerste activiteit werd goed bezocht, de gymnastief was erg gezellig. Binnenkort start het wedstrijdeizoen met de eerste wedstrijd voor trampolines: we wensen alle leden die dit jaar aan wedstrijden gaan deelnemen veel succes en veel plezier.

Binnenkort start er weer een assistentencursus, en een jurycursus turnen dames. Ook dat is heel fijn want we hebben altijd weer behoefte aan nieuwe assistenten en juryleden!

Voor opmerkingen, vragen, klachten of andere zaken kunt u altijd mailen naar [bestuur@dok-ede.nl](mailto:bestuur@dok-ede.nl). We zijn altijd blij met meedenkende leden en ouders.

**Grote clubactie**

**Waarom de grote clubactie?**  
Door het verkopen van loten steun je onze vereniging. Met het geld wat opgehaald wordt, kopen wij nieuwe materialen!

**Hoeverveel kost een lot?**  
Een lot van de Grote Clubactie kost €3,-. Daarvan gaat €2,40 naar DOK.

**Mensen moeten betalen?**  
De verkoopboekjes kunnen van 14 t/m 18 oktober ingeleverd worden op één van onderstaande inleveradressen. Bij het inleveren van de lijsten ontvang je direct een leuk cadeauje.

**Wat kunnen mensen winnen?**  
Net als andere jaren zijn er weer fantastische prijzen. De hoofdprijs is maar liefst €100.000,-.

**Wanneer is de trekking?**  
De trekking van de Grote Clubactie is op 11 december 2019. Kijk voor de uitslagen op [www.clubactie.nl](http://www.clubactie.nl).

**Hoe verkoop ik zoveel mogelijk loten?**  
Vertel de mensen dat er leuke prijzen te winnen zijn. Noem de naam van onze club en geef aan waar het geld voor gebruikt wordt (allerlei sportmaterialen!). Voor het verkopen zijn er verkoopboekjes beschikbaar. Deze boekjes ontvang je bij deze brief.

**Wat doe ik als ik klaar ben met verkopen?**  
De verkoopboekjes kunnen van 14 t/m 18 oktober ingeleverd worden op één van onderstaande inleveradressen. Bij het inleveren van de lijsten ontvang je direct een leuk cadeauje.

*Voor de 3 beste lotenverkopers is er ook nog een extra prijs: een cadeaubon naar keuze!*

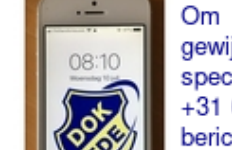
**Inleveradressen**

- P. Jansen Braamberg 14 tel. 06-46085607 (tussen 18.00u en 20.30u)
- A. v. Gemert Kantstate 1 tel. 06-15593830 (tussen 18.00u en 20.30u)
- D. Roelofs Telefoonweg 1a tel. 0318-840724 (tussen 18.00u en 20.30u)
- N. Oudsen Moreelsestraat 14 tel. 06-15075625 (tussen 18.00u en 20.30u)

Om er zeker van te zijn dat er iemand thuis is op het inleveradres, kun je het best vooraf even bellen.

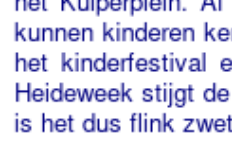
**Succes en bedankt voor je hulp met verkopen!**

**Juiste telefoonnummer van GROOT belang**



Wanneer uw telefoonnummer wijzigt, wilt u dit dan alstublieft óók aan de leiding bekend maken? Het is van groot belang dat de leiding in noodgevallen (bijvoorbeeld bij een ongeval tijdens de les) of andere calamiteiten iemand kan bereiken. Geef dus het nummer (of nummers) door waar u tijdens de sportles van uw kind ALTJD op te bereiken bent (en zorg er alstublieft voor dat u de telefoon aan hebt staan en kunt horen). De leiding maakt hier notitie van en zorgt ervoor dat het juiste nummer óók bij de ledenadministratie bekend zal worden. Wanneer u niet zeker weet of de leiding het juiste nummer heeft, vraag dit dan zo snel mogelijk even na bij de leiding.

**Nieuw informatienummer DOK**



Om de bereikbaarheid van DOK nóg meer te vergroten, is ons telefoonnummer gewijzigd. Vanaf nu kun je met vragen over mogelijkheden bij DOK, algemene vragen of specifieke vragen terecht via ons 06-nummer: +31 6 15593830. Hoeft het niet perse persoonlijk, dan kun je natuurlijk ook een WhatsApp berichtje sturen. Dit telefoonnummer wordt beantwoord door één van onze vrijwilligers. Zij doet haar uiterste best om je te woord te staan, maar soms gaat privé even voor. Wij vragen hiervoor je begrip.



*tekst overgenomen van Facebook*

**Kinderfestival Heideweek**

Op woensdagmiddag 28 augustus j.l. was er tijdens de Heideweek het Kinderfestival op het Kuiperplein. Al vele jaren doet DOK mee aan deze activiteit. Tijdens deze middag kunnen kinderen kennis maken met diverse sporten en andere activiteiten. Het lijkt wel of de kinderdag een abonnement zeer vaak richting de 30 graden. Voor de vele vrijwilligers is het dus flink zweeten geblazen.



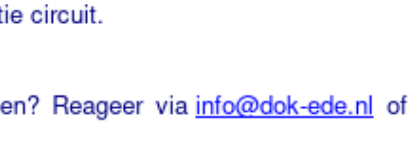
DOK had een minitramp en rhônradders meegenomen naar het Kuiperplein. Menig kind maakte een sprongetje of deed zelfs een salto in de minitramp of draaide een rondje in het rhônrad!

De eerste geslaagde activiteit van dit seizoen is een feit!

**Gymnastief bij DOK**

Op zaterdag 28 september was het zover, de officiële aftrap van het nieuwe seizoen van de DOK. De jaarlijkse gymnastief stond weer op het programma. De sporthal 't Riet' werd omgetoverd tot één grote speeltuin.

Alle leden van DOK en alle vrienden en vriendinnen waren welkom om te komen spelen. Lekker bewegen en veel plezier maken is het thema van de gymnastief. Ook dit jaar waren er weer ruim 250 kinderen die hier gebruik van maakten.



Wat mooi om al die bije en vrolijke gezichten te zien. Je kon vele sporten uitproberen, allemaal takken van sport die DOK aanbiedt. Rhônradturnen, turnen, trampolinespringen, groepspringen, free runnen, dans, acrobatische gymnastiek, peuter- en kleutergym. Voor iedereen was er veel te bewegen. Fijn om zo met alle leden het seizoen weer te starten. Ook 's avonds was er nog een leuke BBQ voor alle vaste vrijwilligers van 14 jaar en ouder. Ook hier was weer veel gezelligheid, DOK heeft weer veel zin in het nieuwe jaar.

meer foto's staan op onze Facebookpagina [www.facebook.com/DOK1922](http://www.facebook.com/DOK1922)

**Condities**

Wie komt ons, de negen dames van de condities, versterken?  
Wat: bewegen op muziek, spellen, badminton, basketbal, voetbal en altijd 15 min. conditie circuit.  
Waar: Wulplaan 9, nabij het Rozeplein.  
Wanneer: elke donderdag van 19.00 - 20.00 uur.  
Wat krijg je ervoor terug: gezelligheid, conditie en sterkere spieren! Wil je meer weten? Reageer via [info@dok-ede.nl](mailto:info@dok-ede.nl) of bel +31 6 15593830.

Ik hoop jullie snel te zien! Heidi



**DOK-dag**

Op zaterdag 9 november wordt weer onze jaarlijkse DOK-dag gehouden. Tijdens deze dag mogen alle leden van DOK meedoen aan de onderlinge wedstrijden. Deze dag is voor alle leden die 6 jaar of ouder zijn. EN die bij DOK een tumles, acroles, rhônrades of een trampolines volgen. De kosten bedragen €4,- per persoon. Je kunt je tot 12 oktober inschrijven voor de DOK-dag via de link op de website en Facebook! Meedoen met meerdere disciplines kan, vul dit dan in via het aanmeldformulier. Er hoeft maar éénmaal te worden betaald. Dit zal via een eenmalige incasso worden gedaan. De wedstrijden zullen gehouden worden in sporthal 'de Peppel'. Deze dag zal beginnen om 08:30 uur en eindigen rond 18:00 uur. In verband met de hoeveelheid aanmeldingen kan er helaas nog geen exacte informatie over aanvangstijden en wedstrijdronden genoemd worden. Deze en verdere informatie volgt via de website, facebook en lesgevers.

Mail: [info@dok-ede.nl](mailto:info@dok-ede.nl)  
Internet: [www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)  
Facebook: [www.facebook.com/DOK1922](http://www.facebook.com/DOK1922)

Voor de deelnemers is het verplicht om een officieel DOK-tenu te dragen tijdens de wedstrijden. Het nieuwe DOK-tenu is te bestellen via onze website ([www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl) -> lidmaatschap -> kleding). Ook wordt het voorgaande DOK-tenu zal dit jaar nog worden geoorloofd.

**DOK DAG 2019**  
**Zaterdag 9 november**

**DOE MEE met deze gezellige wedstrijden**  
Informatie over aanvangstijden en wedstrijdronden ontvang je eind oktober

**Voor wie?**  
Voor iedereen vanaf 6 jaar

**Kosten?**  
Deelnemers kost € 4,00  
(Dit wordt met een eenmalige incasso verrekend)

**Kleding?**  
Officieel DOK-tenu

**Opgeven?**  
Vóór 13 oktober via het inschrijfformulier

**Info**  
mail: [info@dok-ede.nl](mailto:info@dok-ede.nl)  
internet: [www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)  
facebook: [www.facebook.com/dok1922](http://www.facebook.com/dok1922)

**WIJ EEN NIEUW DOK LID**  
**JIJ EEN MOOIE DOK-BIDON**

**DOK is op zoek naar nieuwe leden**  
**en jij kunt ons daarbij helpen!**

Vraag vriendjes of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar gym, want sporten bij DOK is **goed, gezond, gezellig en goedkoop.**

Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer GRATIS en zonder VERPLICHTINGEN meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij of zij zich na de 4\* keer als lid inschrijft, krijg jij (als dank voor het aanbrengen van het nieuwe DOK-lid) van je juf of meester een mooie

**DOK BIDON**

**MEER WETEN?**  
[www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)  
[www.facebook.com/dok1922](http://www.facebook.com/dok1922)

**DOK BIDON ACTIE**

© AB13082019-DOK

**Samen de schouders eronder zetten!**

**Zonder vrijwilligers is er géén vereniging!**

**Meld je aan als vrijwilliger**  
[vrijwilliger@dok-ede.nl](mailto:vrijwilliger@dok-ede.nl)